



様々な「席」で仕事ができるスペース



ストレス解消のために、eスポーツ大会を行っている

眺めの良いカウンターやハイチェア、ボックス席など様々な場を設け、アロマやBGM、植物のグリーンにより、開放的でリラクセスできるオフィス空間を演出している。天気の良い日には、パソコンをもって屋外のテラスや芝生に座って仕事を社員もいる。

気分転換と社員のコミュニケーション活性化のため、

**健康な心が
最善の結果を生み出す**

健康管理担当の総務部木口明日美さんは「システム開発は、チームワークと同時に独創性も求められます。そのため、一人ひとりの個性を活かす環境整備に努めています。肉体的な健康はもちろんですが、心の充実のために、社員がフレッシュな気持ちで働けるようにサポートしたいと思います」と取り組みを語ってくれた。

社員のスキル発揮のために 最適の健康管理体制を準備

教育関連のシステム開発中心に 高品質のサービスを提供

株式会社日東システムテクノロジーズは、生産管理システムの技術を生かし、教育機関向けのソフトウェアで実績を築いた。学校運営や生徒募集などのソリューションを展開し

ている。ハード、ソフト両面で新しい技術環境を積極的に取り入れ、スキルの高い人材を活かすため、心身の健康管理に充分配慮している。両面の健康管理に充分配慮している。協会けんぽの「生き生き健康事業所宣言」の理念に共感し、よりよい職場づくりを目指して努力を続けている。

定期健康診断の実施率は100%だが、再検査の受診率が6割程度なので、就業時間中の実施など指導

を強化している。本人を通じて健診の結果を家族に周知し、生活面の改善を図っている。特定保健指導の場を用意し、また、産業医とのセミナーを開催して、健康意識向上に努めている。

「コミュニケーションの活性化と ストレス解消に「ゲーム大会」

システム開発やリモートの会議など、オフィスでの作業が多い。自由に仕事の場所を選んで働くことができるABW (Activity Based Working) は、長時間同じ場所で働くストレスや疲労の軽減に繋がっている。



健康管理担当の総務部木口明日美さん



社内のスポーツジム

▶健康づくりを導入した契機や時期◀

導入の契機

高いスキルを持つ人材が、効率よく仕事ができる企業風土を目指している。心身に健康が前提なので、安心、安全はもちろん、ストレスがうまく解消できる環境づくりを行っている。協会けんぽの健康ベースプランに沿ったチェックにより、社内体制の見直しを意図している。

▶特に力を入れている取り組み内容◀

- 健診、再検査の十分な実施
- 課題を感じている社員に特定保健指導
- 社内ジムの設置やeスポーツでストレス解消

取り組み内容

企業概要



システムの開発、販売、サポート

株式会社 日東システムテクノロジーズ

〒373-0019 太田市吉沢町1405-7
TEL.0276-37-8285

設立▶1982(昭和57)年9月20日
代表取締役▶青木 稔
従業員数▶130人(令和4年12月現在)

<https://www.nittosys.co.jp>